

# ACTIVITE PHYSIQUE 49

## LA STATUSEP



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands



Famille

### MATERIEL

- Des cartes « Nombres » (feuilles de papier, bout de carton, post it ) sur lesquelles sont notées 2 – 3 - 4
- Des cartes « Appuis » (feuilles de papier, bout de carton, post it ) sur lesquelles sont notées « pied, genoux, fessier, main, coude, épaule, front, crâne)
- 2 récipients

### DISPOSITIF

- Mettre les 2 séries de cartes dans 2 récipients

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS  
[delegue.usep62@gmail.com](mailto:delegue.usep62@gmail.com)  
 06 50 93 53 39

### BUT DE L'ACTIVITE

- Tirer une carte dans chaque récipient
- Réaliser une figure ayant le nombre d'appuis indiqué sur la carte « Nombre» dont celui indiqué sur la carte « appui » et la maintenir 10 secondes



3 appuis + main

### FORME(S) DE JEU

#### Penser à :

- N'utiliser que les cartes « Nombres »
- Augmenter ou diminuer le temps d'équilibre
- Réaliser des figures à plusieurs
- Choisir les cartes pour son partenaire